

## Estudio afirma que 50% de las enfermedades se agravan o son causadas por aire interior contaminado

Oficinas, industrias, comercios, residencias y hospitales tendrían la obligación de contar con ventilación artificial/mecánica por un tema de salud más que de confort.

Para la industria de **HVAC**, la búsqueda de confort y calidad del aire interior son dos de sus principales objetivos. Particularmente, la calidad del aire es de vital importancia en las empresas, ya que según la *American College of Allergies, Asthma & Immunology*, el **50% de las enfermedades** se agravan o son causadas por aire interior contaminado. Además, la **EPA** (de las siglas en inglés para Agencia Federal de Protección Ambiental de Estados Unidos), la considera como uno de los cinco principales riesgos ambientales que pueden perjudicar la salud pública.

**Una persona, en promedio, pasa aproximadamente el 90 % de su tiempo en espacios cerrados** (American Lung Association). Por esta razón, edificaciones de oficinas, industria, comercio, residenciales y hospitales tendrían la obligación de contar con ventilación artificial/mecánica por un tema de salud más que de confort.

**Una persona en promedio pasa aproximadamente el 90 % de su tiempo en espacios cerrados”.**

American Lung Association.

"En un espacio cerrado se concentran contaminantes como el dióxido de carbono, que puede causar inflamación en vías respiratorias, reacciones alérgicas o falta de oxigenación en el torrente sanguíneo", señaló Darío Ibargüengoitia, presidente de la Sociedad Americana de Ingenieros de Calefacción, Refrigeración y Aire Acondicionado **–ASHRAE–**.

La mala calidad del aire interior supone riesgos para la salud de las personas, así como una reducción en su calidad de vida, ya sea en su entorno laboral o en el hogar. Para los empresarios, las ausencias por salud implican reducción de productividad y pérdidas económicas. Técnicamente, una óptima calidad del aire interior, según la ASHRAE en su **estándar 62.1-2016**, es "Aquel aire que no contienen agentes anómalos en concentraciones nocivas y en el que más del 80% de los ocupantes no perciban inconformidad al respirarlo".

**En un espacio cerrado se concentran contaminantes como el dióxido de carbono, que puede causar inflamación en vías respiratorias, reacciones alérgicas o falta de oxigenación en el torrente sanguíneo”.**

*Darío Ibargüengoitia*, presidente de la Sociedad Americana de Ingenieros de Calefacción, Refrigeración y Aire Acondicionado **–ASHRAE–**.

La sintomatología relacionada con la mala calidad del aire interior o el llamado *síndrome del edificio enfermo* "es cuando las personas que ocupan alguna edificación empiezan a

experimentar síntomas variados como: irritación de las mucosas de la nariz, garganta y ojos; náuseas, vértigo, sensación de fatiga y una incidencia importante de infecciones respiratorias. Lo anterior dependerá del contaminante presente en el ambiente", señala Marisa Jiménez, socia fundadora de Air-Care de México.

Sin duda, uno de los principales retos será lograr leyes o normativas que regulen la calidad del aire interior en México. Por lo pronto, la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional de Estados Unidos (OSHA) ha reconocido que la *calidad del aire interior* (CAI) es una preocupación genuina y advierte que, debido al efecto nocivo en salud, bienestar, confort y productividad de los ocupantes del edificio, tomar medidas preventivas debe ser prioridad para mantener, al interior de toda edificación, aire con calidad óptima para beneficio de todos.